**Wstęp - Terapia ręki**

Ze względu na ogromne znaczenie sprawności rąk w życiu człowieka i jej wpływ na inne funkcje, troska o rozwój manualny dziecka powinna zajmować ważne miejsce w toku codziennych zajęć domowych, przedszkolnych i szkolnych.

Ręka, jako wyspecjalizowany narząd, spełnia wiele istotnych dla organizmu funkcji. Dzięki niej człowiek jest w stanie wykonać wiele skomplikowanych, precyzyjnych ruchów, a także ma możliwość chwytania przedmiotów i manipulowania nimi, może badać i poznawać otaczającą go rzeczywistość oraz komunikować się z otoczeniem.

Mechanizm działania rąk jest bardzo skomplikowany i uzależniony od sprawnego funkcjonowania poszczególnych jej elementów, które są w ścisłym związku z układem nerwowym.

Dzięki sprawnym rękom, dziecko potrafi właściwie wykonywać wiele czynności takich jak: samodzielne ubieranie i rozbieranie się, manipulowanie przedmiotami, zabawkami, spożywanie posiłków. Dobrze kształtująca się motoryka ręki jest także potrzebna do tego, by dziecko mogło opanować umiejętności przedszkolne i szkolne takie jak: rysowanie, malowanie, wycinanie nożyczkami czy pisanie. Usprawnianie rąk i dostarczanie im zróżnicowanych wrażeń, pobudza jednocześnie rozwój mowy dziecka. Ma to związek ze ścisłą współpracą obszarów korowych odpowiedzialnych za ruchy precyzyjne oraz mowę.

1. Terapia Ręki – wspomaganie pisania i umiejętności motorycznch Dorota Majcher