

Roczny plan pracy opiekuńczo- wychowawczej Internatu przy Specjalnym Ośrodku Szkolno- Wychowawczym w Ziemiećicach.

Oprac.: Aleksandra Durczok-Ogonek

Zatwierdza do realizacji

Dyrektor Specjalnego Ośrodka
Szkolno-Wychowawczego

Ilona Helik
mgr Ilona Helik

1.09.2022

Ziemiećice 2022/2023

I. ZAŁOŻENIA PLANU PRACY OPIEKUŃCZO-WYCHOWAWCZEJ INTERNATU

1. Opieka i pielęgnacja dostosowana do stanu zdrowia i rozwoju dziecka.
2. Zapobieganie zjawiskom niedostosowania społecznego.
3. Promocja zdrowia i działania profilaktyczne.
4. Kształtowanie właściwych postaw , zwrócenie uwagi na kulturę życia codziennego.
5. Wspomaganie indywidualnego rozwoju wychowanków.
6. Systematyczne podnoszenie sprawności fizycznej dzieci.
7. Umacnianie odpowiedzialności za powierzone mienie , porządek w internacie i jego otoczeniu.
8. Stała współpraca z nauczycielami.
9. Podnoszenie na wyższy poziom pracy dydaktycznej z wychowankami.
10. Rozpowszechnianie obowiązków i praw dziecka , człowieka.
11. Popularyzowanie postaw ekologicznych.
12. Angażowanie rodziców w pracę rewalidacyjno-wychowawczą z dziećmi.
13. Rozwijanie indywidualnych zainteresowań i twórczych zamiłowań.
14. Wychowanie w duchu patriotycznym ,rozwijanie poczucia odpowiedzialności za swój kraj.
15. Wdrożenie procedur związanych z COVID-19, zagrożenia epidemiologicznego lub infekcyjnego w pracy codziennej Ośrodka.

Poszczególne elementy planu pracy opiekuńczo-wychowawczej mogą ulegać modyfikacji.

I. CELE WYCHOWAWCZE

1. Kształtowanie postaw i przekonań wychowanków - dostarczanie odpowiednich wzorców do naśladowania i identyfikacji, kształtowanie dyspozycji osobowościowych, umożliwiające aktywne uczestnictwo w życiu społecznym, pracy zawodowej itd. Zwrócenie jednocześnie uwagi na takie postawy dzieci jak:
 - opiekuńczość - dostrzeganie cudzych potrzeb, niesienie pomocy potrzebującym,
 - samodzielność - zdolność do kierowania własnym postępowaniem, niezależność myślenia i działania,
 - dyscyplina - zdolność do świadomego podporządkowania się normom i poleceniom - powinna stwarzać wyraz dojrzałości społecznej,
 - zaangażowanie, nie ogranicza się do wypełniania obowiązków, ale i poza nie,
 - gospodarność, tj. poszanowanie dóbr społecznych, opiekowanie się nimi, chronienie przed zniszczeniem,
 - użyteczność wykonywanych zadań - tworzenie wartościowych dóbr użytecznych ogółowi, jest to również przeświadczenie o obowiązujących w społeczeństwie normach postępowania w stosunku do podejmowanych zadań,
 - odpowiedzialność - wyrażanie odpowiedniego stosunku do efektów własnego postępowania.

2. Rozwój umysłowy i fizyczny - dbałość o zdrowie i higienę psychiczną wychowanków, organizowanie:
 - usprawniania funkcji psychicznych,
 - rozwijanie procesów orientacyjno-poznawczych i emocjonalnych,
 - poprawy sylwetki i sprawności fizycznej.

II. PLAN PRACY

OBSZARY	ZADANIA	FORMY REALIZACJI	CZAS REALIZACJI	OSOBY ODPOWIEDZIALNE
Organizacja pracy internatu	- zakwaterowanie wychowanków, urządzenie pokoi – reorganizacja internatu, zakwaterowanie nowych wychowanków - wprowadzanie wychowanków w codzienny rytm dnia - uczenie norm zachowań - przypomnienie regulaminu, ze szczególnym zwróceniem uwagi na prawa i obowiązki mieszkańców.	- rozmowy i pogadanki w sytuacjach dnia codziennego, - wspomnienia z wakacji,	wrzesień	Wychowawcy, Opiekun medyczny, pielęgniarka
Integracja społeczna i rozwijanie umiejętności społecznych	1.Wdrażanie do przestrzegania zasad współżycia w grupie rówieśniczej.	1. Tworzenie sprzyjających warunków do zacieśniania więzi grupowych i kształtowanie pozytywnych relacji z innymi osobami, szczególnie z nowymi wychowankami. 2. Tworzenie i przestrzeganie regulaminu internatu oraz norm dotyczących zabaw, zachowania się przy stole, na zajęciach, na placu zabaw.	Cały rok	Wychowawcy, Opiekun medyczny, pielęgniarka

Specjalny Ośrodek Szkolno- Wychowawczy w Ziemięcicach

		3. Dbanie o wspólne sprzęty i zabawki, korzystanie z nich zgodnie z przeznaczeniem, dzielenie się nimi, odkładanie na miejsce. 4.Przestrzeganie kulturalnego zwracania się do innych i przyswojenie form grzecznościowych. 5.Podporządkowywanie się poleceniom wychowawców. 6. Wdrażanie do pełnienia ról społecznych, w ramach możliwości indywidualnego podopiecznego. 7. Kształtowanie zachowań adekwatnych do wieku 8. Przypominanie wychowankom procedur o trzymaniu dystansu oraz higienie osobistej i częstym myciu rąk (ze względu na COVID-19 oraz innych zagrożeń epidemiologicznych)		
	2. Wyrabianie samodzielności, umiejętności współdziałania i działania na rzecz innych.	1.Wyrabianie umiejętności współdziałania w zespole. 2.Stwarzanie atmosfery		

Specjalny Ośrodek Szkolno- Wychowawczy w Ziemięcicach

		sprzyjającej nawiązywaniu pozytywnych relacji między wychowankiem a wychowawcą. 3.Pomaganie młodszym, słabszym w różnych sytuacjach. 4.Próby rozwiązywania konfliktów na zasadzie kompromisu. 5. Wdrażanie do podejmowania prostych decyzji.		
	3.Kształtowanie poczucia przynależności do społeczności szkolnej i internackiej.	1. Udział wychowanków w imprezach, uroczystościach i konkursach organizowanych przez szkołę i internat. 2. Wspólne przygotowywanie i obchodzenie urodzin i innych uroczystości.		
	4.Nauka zabawy swobodnej.		Cały rok.	Wychowawcy. Opiekunowie.

Specjalny Ośrodek Szkolno- Wychowawczy w Ziemiećicach

Rozwijanie samodzielności i umiejętności samoobsługowych.	1. Ćwiczenie umiejętności przygotowywania odpowiedniego stroju i samodzielnego ubierania się 2. Nacisk na szanowanie i dbanie o rzeczy osobiste. 3. Wyrabianie umiejętności i przyzwyczajanie do systematycznego dbania o higienę osobistą i schludny wygląd; doskonalenie umiejętności samoobsługowych związanych z myciem i ubieraniem. 4. Właściwe korzystanie z przyborów do mycia. 5. Mycie rąk z przestrzeganiem kolejnych etapów tej czynności. 6. Doskonalenie umiejętności prawidłowego mycia zębów. 7. „trening czystości” – przypominanie o konieczności pójścia do toalety. 8. Systematyczne wietrzenie pomieszczeń. 9. Dodatkowo przypominanie procedur związanych z COVID-19 oraz innych zagrożeń infekcyjnych i epidemiologicznych.	W sytuacjach dnia codziennego	Cały rok szkolny	Wychowawcy. Opiekun medyczny. Pielęgniarka.

Specjalny Ośrodek Szkolno- Wychowawczy w Ziemięcicach

Podtrzymywanie tradycji kulturowej	1.Przybliżenie wychowankom tradycji ludowych i obrzędów. 2. Obchodzenie ważnych świąt narodowych. 3.Poznanie legend dotyczących historii naszego państwa.	- zajęcia plastyczne - udział w imprezach okolicznościowych - czytanie legend	Zgodnie z kalendarzem	Wychowawcy. Opiekunowie.
Rozwijanie umiejętności komunikacyjnych	1.Zachęcanie do nadawania i odbierania komunikatów na dostępnym poziomie. 2.Wprowadzanie alternatywnych i wspomagających metod komunikacji (AAC) 3. Zachęcanie do nawiązywania relacji rówieśniczych, budowania więzi	W sytuacjach dnia codziennego, Biblioterapia, słuchowiska, Pogadanki, Zajęcia plastyczne.	Cały rok szkolny	Wychowawcy. Opiekunowie.
Wychowanie ekologiczne i prozdrowotne	1. Wdrażanie do przestrzegania zasad bezpieczeństwa. 2.Utrwalanie nawyków kulturalnego zachowania się przy jedzeniu i wpajanie zasad racjonalnego odżywiania się. 3.Utrzymywanie właściwej postawy w czasie siedzenia przy stole.	- w sytuacjach dnia codziennego - pogadanki - zajęcia plastyczne	cały rok szkolny	Wychowawcy. Opiekun medyczny. Pielęgniarka.

Specjalny Ośrodek Szkolno- Wychowawczy w Ziemięcicach

	4.Dostosowanie ubioru do warunków atmosferycznych. 5.Wyrabianie zamiłowania do wycieczek i sportu , jako źródła zdrowia i radości. 6.Przyzwyczajanie do zachowań zapobiegającym infekcjom, stosowanie się do zaleceń lekarza. 7.Informowanie wychowawcy o złym samopoczuciu. 8.Przestrzeganie zaśady poszanowania przyrody, kulturalnego zachowania się na wycieczkach. 9.Chronienie przyrody sposobami dostępnymi dzieciom: segregowanie odpadów, oszczędzanie wody i prądu, utrzymywanie czystości w przyrodzie i otoczeniu. 10.Pielęgnowanie roślin w pomieszczeniach internatu. 11.Słuchanie muzyki o umiarkowanej głośności.			
--	---	--	--	--

Specjalny Ośrodek Szkolno- Wychowawczy w Ziemiećicach

	12. Rozwijanie tężyzny fizycznej i sprawności ruchowej.	- Codzienne zabawy na świeżym powietrzu lub w budynku, umożliwiające różnorodne formy ruch. - Zabawy dzieci z wykorzystaniem przyborów i przyrządów.		
Rozwijanie umiejętności szkolnych	1.Stały kontakt ze szkołą, wymiana informacji z nauczycielami 2. Utrwalanie umiejętności zdobytych na zajęciach: ćw. sprawności manualnej, percepcji wzrokowej i słuchowej, kształtowanie orientacji w schemacie ciała i przestrzeni, ćw. Koordynacji wzrokowo-ruchowej i słuchowo-ruchowej 3.Rozwijanie zainteresowań.	- indywidualna praca z dzieckiem z wykorzystaniem różnych metod... zajęcia manualne, muzyczne.	Cały rok szkolny	Wychowawcy.

Aleksandra Dwork-Gonch
 Zobowiązuje do realizacji

Dyrektor Specjalnego Ośrodka
 Szkolno-Wychowawczego

[Signature]
 mgr Ilona Helik

Ziemiećice 2022/2023

1.09.2022